

楽しみながら、自分らしく
リハビリ特化型半日デイサービス
パワーリハビリテーション



お気軽に体験見学会へお越しください。

説明を聞いたり資料を見ても、スタッフの想いや利用する場所の雰囲気までは伝わりにくいものです。フラワープラムでは「デイサービス」を実際に見て、実感していただくための体験見学会を実施しております。

事前のご予約は不要です。

スタッフ一同、笑顔でお待ちしていますので、まずはお気軽にお問い合わせください。

アクセス [駐車場完備]

JR 青梅線羽村駅下車・4.8km タクシー 12分
JR 八高線箱根ヶ崎駅下車・2.5km タクシー 6分
圏央道青梅 IC より 2km 車 5分、岩蔵街道沿い



ごあいさつ

社会福祉法人・梅の樹会は、開設当初より、地域福祉の担い手として高齢者福祉事業を地域と共に歩んでまいりました。介護保険の制度改正、自立支援法が施行され、福祉を取り巻く環境は一段と厳しくなりましたが、これからは、お客様一人ひとりのニーズに合った価値あるサービスを提供する施設が選ばれる時代です。

その為、私たちは、「選ばれる施設」という理念の下、様々なサービスと質の向上を目指しています。

私たちのこだわり、科学的根拠に基づいたケア。それはケアする側もされる側も納得のいくサービスです。

私たちがご提供する科学的理論に基づいた介護プログラムは、カラダの根底を整え、ココロの元気を取り戻すことができます。皆様が自分らしく、上質な暮らしをお過ごし頂けるよう全力でサポートしてまいります。

科学的介護プログラム、それは、「自立支援介護」。

●自立支援介護

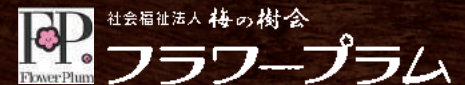
国際医療福祉大学大学院の竹内孝仁教授の監修のもと、「水分摂取・栄養・自然排便・運動」の重要性に着目し、ご本人の体調を整え、活動性を上げることで体力を回復し、意欲や活力を取り戻すことによって自立を支える取り組み。



社会福祉法人 梅の樹会
事業者番号 1372400786 パワーリハビリテーション研究会 関東支部 認証施設 A
〒190-1231 東京都西多摩郡瑞穂町大字長岡長谷部 83 番地 1

Tel. 042-556-5755

<http://www.flowerplum.jp/>



社会福祉法人 梅の樹会

フラワープラム

リハビリ特化型 半日デイサービス

午前9:30～12:30
午後13:30～17:00

標準サービス



介護保険の卒業を目指して

「楽しみながら自分らしく！」が合い言葉

一人ひとりに合ったプログラムと充実した設備。そして相談できるスタッフや一緒に通える仲間との出会いが育む、ココロとカラダの健康ライフ。病気や障がいにかかわらずどなたでもご利用いただけます。痛みを抱えている方でも運動することができます。

フラワープラムの「介護へのこだわり」

パワーリハビリテーションって何？



パワーリハビリテーション(Power Rehabilitation)は、専用マシンを用いて楽な運動を繰り返す低負荷反復運動です。筋力アップを目的としたものではありません。普段使っていない筋肉を中心にまんべんなく動かすことにより、眠っている神経・筋の再活動化を促します。動きやすいカラダづくりと自ら行動したいと感じるココロづくりで「活動的な日常生活(ライフスタイル)を取りもどす」リハビリテーションです。

●活動の基本は“歩く”

すべての活動の基本は“歩く”ことです。館内には42mの歩行路があり、いつでも歩行練習ができます。

●各クラスの定員は15名

定員15名の少人数制。各クラスの専門のスタッフがきめ細やかな指導やレッスンをおこないます。

●その他の設備も充実

パワーリハビリテーション以外にも、シーソーステッパー、バランスボール、トランポリンなどの設備も充実しています。

●効果がわかる体力測定

初回時に10の検査項目を測定。その後3ヶ月毎に測定をおこないます。定期的におこなうことで効果を実感。結果を基に最適なプログラムをご案内いたします。

プログラムの流れ

一人ひとりに合ったプログラムを、ゆっくり時間をかけて、無理なくおこないます。

① 送迎

ご自宅まで無料で送迎いたします。
*お車でもお越しいただけます。(駐車場完備)

② バイタルチェック

血圧、体温、問診をおこない、その日のコンディションに合わせたメニューをご用意します。

③ 準備体操

全身の筋肉をゆっくりとほぐしていきます。

④ マシーントレーニング

プログラムに沿って、基本6機種をおこないます。

⑤ 個別トレーニング

生活動作につなげるメニューをご提案します。

⑥ 整理体操

クールダウンで、カラダの筋肉を整えます。

《所要時間 1プログラム(②～⑥)あたり約120～150分》

DATA

広々トレーニングルーム160m²、マシン8種類、42m歩行路

8機種専用マシン

高齢者や障がいをお持ちの方のために製作された専用のマシンを用いて、全身運動をおこないます。



①ローイング MF



②ホリゾンタルレッグプレス



③トーン EXT/FLEX



④ヒップ AB/ADD



⑤チェストプレス



⑥レッグ EXT/FLEX



⑦ケーブルカラム



⑧バイオステップ



* どのマシンも体のサイズや運動レベル、コンディションに合わせてスタッフが調整いたします。