

2026.1

ACTIVITIES

— アクティビティ —

～ おしらせ ～

- ・「新年会」…新年の始まりを皆様と迎えたいと思います！
- ・「初詣」…近くの神社にご挨拶をしに来ましょう。
- ・「ボランティア公演」…素敵なパフォーマンスがみれるかも？！
- ・「みずほマルシェ」1日1～2店舗！大人のおつかい・社会活動としてご利用ください
- ・活動の記録をInstagramで投稿中！QRコードを裏面に掲載しております！

【お問合せ】TEL 042-556-5755（自立支援型デイサービス）

月	火	水	木	金	土
あけましておめでとうございます。 本年も安心してお過ごしして頂けるよう、職員一同努めてまいります。 どうぞよろしく願い申し上げます。			1 休	2 休	3 休
5 季節イベント 新年会	6 500 ぶら散歩de買い物 「初詣」	7 健口教室 500 ぶら散歩de買い物 「初詣」	8 500 みずほマルシェ	9 健口教室 500	10 ボランティア公演 「ゴスペル」
12 500 ぶら散歩de買い物 「初詣」	13 500 ぶら散歩de買い物 「ミスタードーナツ」	14 500 ぶら散歩de買い物 「しまむら」	15 大人の教室 レザークラフト	16 NEW クッキング 「おしるこ」	17 NEW 大人のハンドメイド 「ハートチャーム」 500 理美容
19 大人の教室 書道教室	20 NEW 大人のハンドメイド 「節分飾り」 500 パン屋さん	21 健口教室 大人の教室 レザークラフト	22 NEW 大人のハンドメイド 「ハートチャーム」	23 健口教室 夢中に なれる事をしよう！ プラすぽ	24 500 ぶら散歩de買い物 「しまむら」
26 500 ぶら散歩de買い物 「しまむら」	27 「音楽レク」	28 大人の教室 絵手紙教室	29 500 ぶら散歩de買い物 「ミスタードーナツ」	30 NEW 大人のハンドメイド 「節分飾り」	31 夢中に なれる事をしよう！ プラすぽ

歩行プログラムの強化！ プラムに来た時には、1日通して“歩く！”を目的に、外出や施設の屋外・館内歩行を取り入れています。いつでもお散歩OK！近くの職員へ声を掛けて下さい♪