

2026.5

ACTIVITIES

— アクティビティ —

～ おしらせ ～

- ・「春の運動会」…全員で力を合わせ笑顔で汗を流しましょう！
- ・「ゴスペルコンサート」…皆さんも一緒に歌って踊りましょう！
- ・「ウォーキングイベント」…雨天時は屋内で行います。
- ・「みずほマルシェ」…1日1～2店舗！大人のおつかい・社会活動としてご利用ください。
- ・「クッキングイベント」…汚れても大丈夫な服装でお越しください。
- ・活動の記録をInstagramで投稿中！QRコードを裏面に掲載しております！

【お問合せ】TEL 042-556-5755（自立支援型デイサービス）

月	火	水	木	金	土
				1	2
	500円マーク お財布をご持参ください♪	ご家族様の中で発熱が無くても風邪症状が見られる際には、ご利用前に速やかに事前連絡を頂きますようお願い致します。お迎え時37度以上の発熱があった場合はお休みして頂く場合がございます。		ぶら散歩deお花見 「ツツジ」	クッキング 「味噌蒸しパン」
4	5	6	7	8	9
園芸活動 ガーデニング	ウォーキングイベント 「こどもの日」	健口教室 大人のハンドメイド 「アートフレーム」	500 みずほ マルシェ	500 健口教室 みずほ マルシェ	園芸活動 ガーデニング 理美容
11	12	13	14	15	16
大人の教室 レザークラフト	ぶら散歩deお花見 「ツツジ」	季節イベント 茶摘み	NEW ウォーキングイベント 「新茶の茶会散歩」	大人の教室 レザークラフト	ボランティア 「ゴスペルコンサート」
18	19	20	21	22	23
500 ぶら散歩de買い物 「清水牧場」	500 ぶら散歩de買い物 「清水牧場」	健口教室 園芸活動 ガーデニング	500 ぶら散歩de買い物 「清水牧場」	健口教室 大人の教室 書道教室	500 大人のハンドメイド 「リボンストラップ」
25	26	27	28	29	30
大人の教室 絵手紙教室	夢中に なれる事をしよう！ プラすぽ	NEW 春の運動会	ぶら散歩deお花見 「バラ園」	ぶら散歩deお花見 「バラ園」	夢中に なれる事をしよう！ プラすぽ

歩行プログラムの強化！ プラムに来た時には、1日通して“歩く！”を目的に、外出や施設の屋外・館内歩行を取り入れています。いつでもお散歩OK！近くの職員へ声を掛けて下さい♪