

毎月
開催

日曜日のご飯づくりはひとやすみ

パパ・ママ応援団

こどもだけじゃない!!!
だれでも参加できる地域の広場です!



こども食堂

フラワープラム



こども食堂ってなあに!?

お子さんはもちろん、ママ友、パパ友、シニアの方々も!!
ちよっぴり遊んだ後は、ベンチに座ってのんびりランチ♪
"こどもたちの笑い声が溢れる地域のオープンスペース"です
こども食堂フラワープラムは、学生さんや地元の皆さんと協力して、
月1回(毎月第4日曜日)の限定オープンです!

入場無料!
先着150名様

第4日曜日は
プラム食堂の日!

11:00~13:00 出入り自由

[毎月・第4日曜日 (SUN)]

令和6(2024)年 1/28・2/25・3/24・4/28

「インドア・アクティビティ=館内の室内遊びや宿題コーナー」と「アウトドア・アクティビティ=芝生のお庭の外遊び」をご用意!
お友達やボランティアスタッフのお兄さんやお姉さんと一緒に遊びましょう!
おとなの皆様には、「おとなの工作ブース」や「みずほブランドマルシェ」など月替わりのお楽しみをご用意しています!
お子さま連れでなくても楽しめます、こども達の笑顔を見にきませんか!?
お腹がすいたら、地域の皆様が作ってくれた出来立てカレーをどうぞ♪



Indoor Activities

絵本の読み聞かせ
展示会・発表会
宿題コーナー
おとなの工作
お役立ちセミナー
e t c ...



Outdoor Activities

プール&水鉄砲
みずほブランド
じゃぼん玉
マルシェ
スタンプラリー
e t c ...

Fresh Curry

こども 100円
おとな 200円

12:00頃の出来上がり!
売切れ次第終了
こども:中学生以下

手作り
出来立てカレー

※アクティビティの内容は月替わりです

予約
不要

対象年齢

0歳~100歳

お子さまだけで来るときは、必ず
おうちの人に言ってきてね!

こども食堂運営事務局

(社会福祉法人梅の樹会フラワープラム)

☎ 042-556-5755

東京都西多摩郡瑞穂町長岡長谷部83-1

www.flowerplum.com



● ● ●
子どもだけじゃない！
だれでも参加できる地域の広場です！
日曜日のご飯づくりはひとやすみ

パパ・ママ応援団



アクセス

フラワープラム敷地内 瑞穂町長岡長谷部83-1



徒歩や自転車でお越しください！
駐車場はございますが、満車の場合はお停めいただくことができません

参加をご希望される方

● 参加方法

どなたでもご参加可能です！
予約不要・出入り自由
開催時間内にお越しください

- (注) 雨の場合、一部内容が変更になる場合があります
- (注) 貴重品は自己管理をお願いします
- (注) アレルギー対応はしておりません

● もちもの

水分（水筒・ペットボトル）を
ご持参ください
芝生の上でのんびりしたい方は、
レジャーシートがあればgood！

運営活動をご希望される方

● 大募集中です！

地域の皆様と楽しく運営していきます
当日の準備（調理・設営・盛り付け）、
お子様と遊ぶ係、チラシ作成、会計
広報活動などなど。
学生さんから地域の方まで活躍中です！

● お問い合わせ先

TEL 042-556-5755
担当 フラワープラム職員
馬場 なつみ
メール baba@flowerplum.jp
お気軽にお問い合わせください★

寄付をご希望される方

● 随時、受付中です！

オープンしたばかりの子ども食堂
なので助かります！
お米やお野菜などのカレー食材や、
保存可能なおやつなどが嬉しいです♪

● 現金・その他

その他のご寄付をご検討されている方は
お問合せをいただくと嬉しいです
現金の寄付も受付けております！

子ども食堂運営事務局（社会福祉法人梅の樹会フラワープラム）

☎ 042-556-5755

東京都西多摩郡瑞穂町長岡長谷部83-1

www.flowerplum.com

